

Ehrlichs-World.de

HERREN-KOSMETIK (Marcus Schenkenberg)

Schauen wir den Tatsachen ins Auge: Auch Männer bleiben nicht ewig jung. Ihre Haut altert zwar später, dafür aber viel schneller als die der Frauen. Mit der richtigen Pflege, ausreichend Schlaf, Bewegung, frischer Luft und einer gesunden Ernährung können die Herren aber in jedem Alter blendend aussehen.



Nur: Was ist die richtige Pflege für meine Haut? Ein Beauty-Guide für schöne Männer.

Männerhaut ist 25 Prozent dicker und unempfindlicher als die der Frauen. Deswegen bleibt sie länger fest und glatt. Bevor aber jetzt jemand hämisch grinst: Durch eine erhöhte Talgproduktion ist dafür die Gefahr von Hautunreinheiten größer.

Daher sollte ein Mann regelmäßig peelen, damit die Poren geöffnet und alte Hautschuppen beseitigt werden. Anschließend Creme oder Fluid auftragen, dadurch wird die Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt.

Gönnen Sie sich außerdem einmal in der Woche eine Gesichtsmaske. Das ist nicht albern, sondern lässt Sie blendend aussehen.

Tipp: Wer fettig glänzende Haut hat, sollte nach der Reinigung mit einem alkoholhaltigen Gesichtswasser nacharbeiten.

Gerade die Haut um die Augen ist sehr empfindlich und verrät das wahre Alter und den Lebenswandel. Da hilft nur Schonung und Pflege! Am effektivsten sind Augencremes mit erhöhtem UV-Schutz. Auch wer Stress ausgesetzt ist und wenig Schlaf bekommt, braucht eine reichhaltige Augenpflege, die abschwellend und glättend wirkt.



Wegen der höheren Talgproduktion ist die Haut bei jungen Männern fettiger und neigt auch häufiger zu Glanz und Unreinheiten. Erst im Alter wird Männerhaut mit abnehmender Talgproduktion trockener.

Männerhaut ist um 16 bis 20 Prozent dicker als die von Frauen. Durch ihr höheres Wasserbindungsvermögen erscheint sie daher auch viel praller und fester. Vor allem ist sie oft robuster - zumindest bis er etwa 40 Jahre alt ist.

Männer haben eine kollagenhaltigere Haut, die später altert. Wenn es dann aber soweit ist, sind die Falten ausgeprägter und tiefer als bei Frauen.

Männer schwitzen schneller und stärker als Frauen. Die Haut verliert dadurch mehr Feuchtigkeit.

Weil der "Durchschnittsman" eine fettigere Haut als Frauen hat, sind die meisten Männerpflegeprodukte für eine eher fettende Haut konzipiert.

**PROPHYLAXE Ehrlich e. K. - Kontakt: 0180 345 89 10 oder Willi@Ehrlich.TV
Ihr Willi Ehrlich - Highlight-Set**